

昆明理工大学就业指导中心

昆理工大就业字〔2015〕17号

关于举办昆明理工大学

2015年大学生职业生涯规划大赛通知

各学院：

为配合“大学生职业生涯规划与就业指导”课程的开展，进一步传播职业生涯发展的理念与知识，促进学生掌握生涯规划的方法和求职技巧，特举办“2015年大学生职业生涯规划大赛”，具体事宜安排如下。

一、宣传动员

请各学院在比赛过程中通过班会、宣传海报、学院微信平台等方式向学生广泛宣传本次大赛。

二、比赛流程

大赛分初赛、复赛、决赛三个阶段进行。

1、初赛（2015年5月13日-5月21日）

各学院自行组织初赛，每个学院选拔一位同学参加复赛，并提交以下材料：

（1）一份以“给未来的自己”为题目的8-10分钟的微

电影作品。

(2) 一份不少于 5000 字的行业调查报告 (模板及格式要求详见附件 2)。

(3) 昆明理工大学职业生涯规划大赛复赛学生基本信息表 (见附件 3)。

以上材料请各学院于 5 月 21 日前将纸质版上交到学生事务中心 506 , 电子版发送至邮箱 : zhiyefazhankmust@163.com。

2、复赛 (2015 年 5 月 22 日-5 月 25 日)

复赛成绩由三个部分的成绩综合形成 :

(1) 微电影 ;(2) 行业调查报告 ;(3) 复赛面试。

5 月 22 日上午 9 : 00 , 参加复赛的同学在学生事务中心 505B 会议室进行复赛面试 , 学校将邀请业内专家组成复赛评比委员会 , 评选出 9 位同学进入决赛。

3、决赛 (2015 年 5 月 25 日-6 月 3 日):

5 月 25 日 : 公示进入决赛的 9 位选手名单。

5 月 26 日 : 决赛培训 (具体培训时间地点另行通知)。

6 月 3 日 : 晚 6:30-9:00 , 在红土会堂进行决赛。

具体比赛流程详见附件一。

三、奖项设置

大赛设置 : 一等奖 1 名、二等奖 1 名、三等奖 1 名。

单项奖 : 最佳微电影奖 1 名 ; 最佳个人展示奖 1 名 ;

最佳行业认知奖 1 名。

优胜奖：若干。

优秀组织奖：2 名。

最佳指导教师：2 名。

四、注意事项：

1、所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。

2、参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证拥有作品的合法著作权。如发现参赛作品有抄袭、盗用、作弊等不法手段、或不符合规定及侵犯他人著作权的，即予取消参赛者资格。

未尽事宜，另行通知。

联系人：朱明珍 谭梦园

联系电话：0871—65916765

附件 1：2015 年职业生涯规划大赛赛制流程图

附件 2：昆明理工大学职业生涯规划大赛行业分析报告
内容撰写要求、行业分析报告格式要求

附件 3：昆明理工大学职业生涯规划大赛复赛学生基本信息表

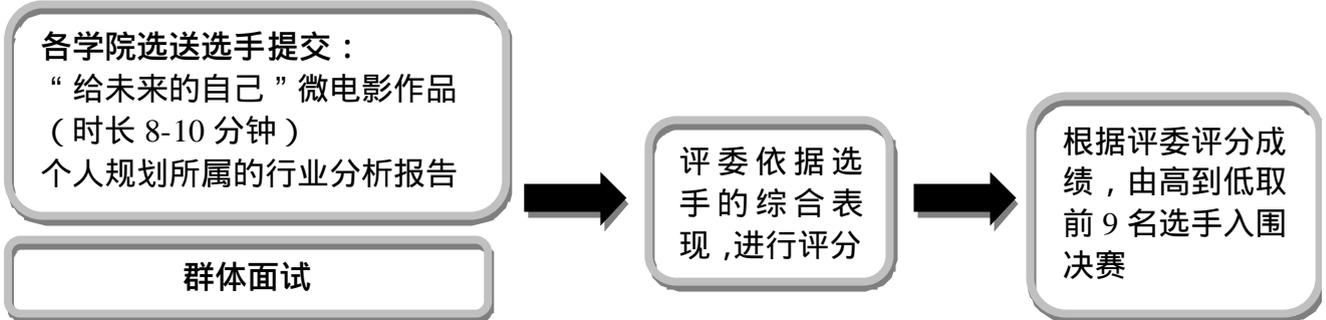
昆明理工大学就业指导中心

2015 年 5 月 13 日

附件 1：

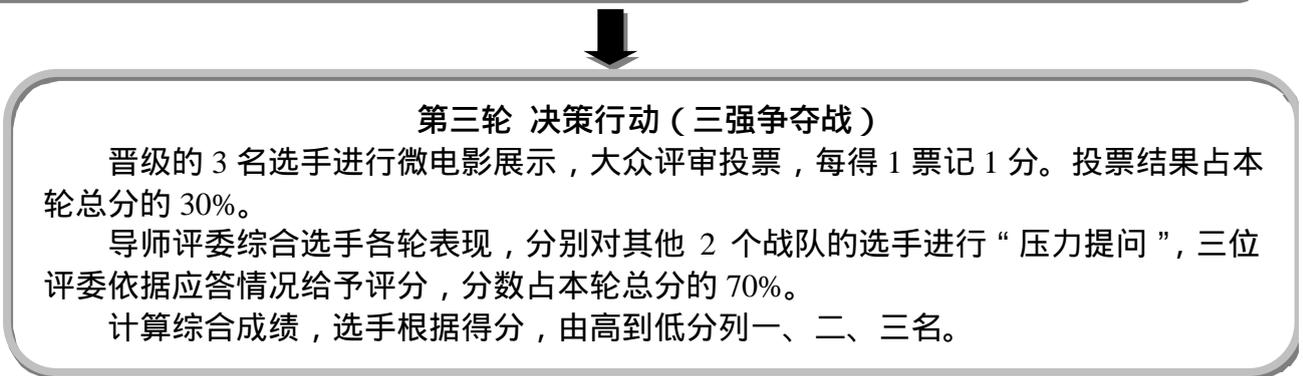
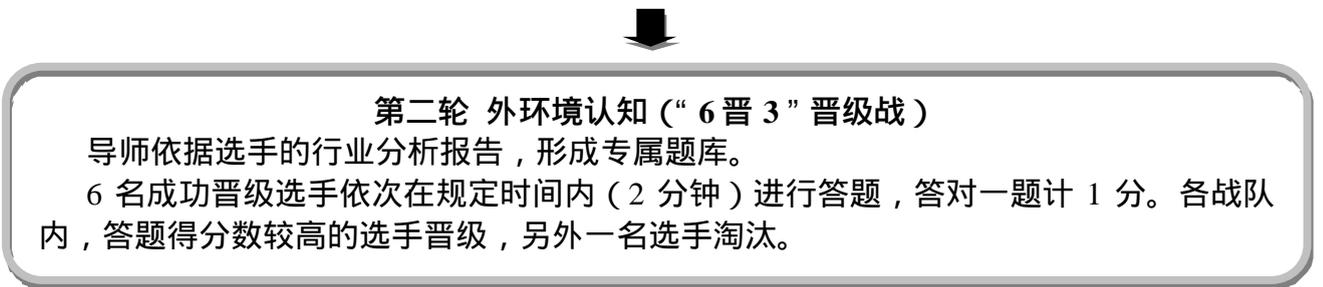
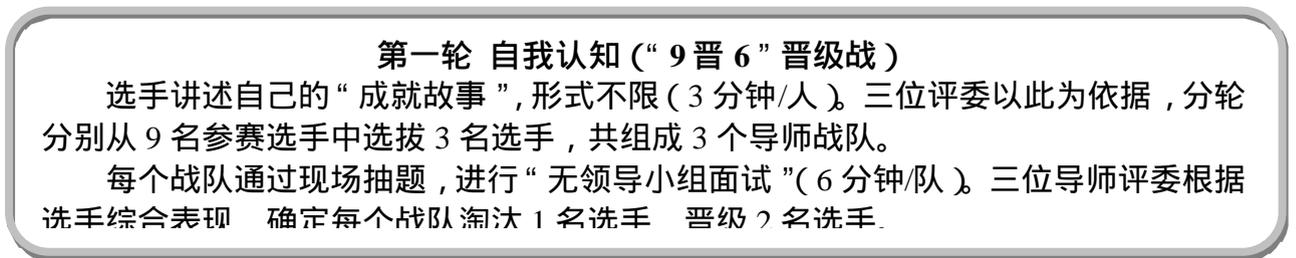
2015 年职业生涯规划大赛赛制流程图

一、复赛



二、决赛

决赛以“导师战队”的形式展开，实行“逐级淘汰”的晋级赛制。决赛分为三轮：自我认知-工作世界认知-决策行动，意在通过对生涯规划基本步骤的展示，引导学生学会自我规划。



附件 2：

昆明理工大学职业生涯规划大赛

行业分析报告内容撰写要求

参赛选手结合自身专业情况、就业机会、家庭环境以及社会需求等因素，合理选择自己今后想要去的行业，通过多种途径以及方法，全面了解行业信息。内容可包括以下五个部分：

第一部分 行业现状

可包括行业供求状况及变动；竞争格局和市场化程度；行业内主要企业和市场份额等。

第二部分 行业特点

可包括行业特有经营模式；行业季节性、区域性和周期性特征。

第三部分 行业发展趋势及前景

可包括影响行业发展的因素；进入行业的主要障碍；上下游行业的关联性及其影响、行业利润水平的变动趋势及变动原因。

第四部分 行业的主要企业

可包括行业内的主要企业；目标岗位的认识和任职要求。

昆明理工大学职业生涯规划大赛

行业分析报告格式要求

一、文字格式

(一) 字体：宋体

(二) 字号

1、一级标题：四号，黑体加粗；二级标题：小四号，黑体加粗；三级标题：小四号，仿宋；正文：小四号，宋体。

2、图、表标题：五号。

(三) 行距：1.5 倍行距

二、版面格式

(一) 加页眉，内容为：昆明理工大学职业生涯规划大赛参赛作品；字体为：小五号；居中。

(二) 页面设置

1、页边距：

上：2.5 厘米 下：2.5 厘米

左：3 厘米 右：3 厘米 装订线：0.5 厘米

2、页眉：1.5 厘米；页脚：1.5 厘米

3、纸型：A4，纵向

(三) 插入页码

位置：页面底端

对齐方式：外侧

(四) 注释（字体：五号）

采用尾注，自定义标记为[1]，[2]，[3].....

注：专著为[M]，报纸为[N]，期刊文章为[J]，论文集为[C]，学位论文为[D]，报告为[R]，标准为[S]，专利为[P]

（五）参考文献

格式同上，先中文后英文；中文按姓名的拼音排序，英文按姓名的字母排序。

附件 3 :

昆明理工大学职业生涯规划大赛复赛学生基本信息表

姓 名		性别		学号		照 片
政治面貌		民族		年龄		
学 院		年级		专业		
E-MAIL						
联系电话	宿舍电话：		手机：			
指导教师	姓名：		联系方式：			
个人简介(兴 趣、性格、技 能、价值观 理想、目标职 业等)						