

昆明理工大学就业指导中心

就业字〔2017〕37号

关于举办昆明理工大学“就业能力提升训练营（第三期）”的通知

各学院（研究院）：

为进一步贯彻国家、省市有关加强高校校毕业生就业工作的政策及相关要求，配合我校《大学生就业指导课》的授课内容，有效帮助我校毕业生强化求职技能，提高就业能力，促进毕业生主动充分高质量就业，就业指导中心决定继续举办“就业能力提升训练营（第三期）”，具体事宜通知如下：

一、招募对象

主要面向我校 2018 届应届毕业生。

二、授课安排

授课时间：2017 年 9 月 18 日-11 月 20 日。

授课地点：各学院自行安排；

授课教师：全校 7 名就业指导骨干教师，具体介绍见附件 1。

三、授课形式

训练营采取选课方式，小班授课，每班 30 人左右，各学院根据学院就业情况和学生需要选择课程，每个学院至少选择一个

课程，可以多选，选好后填写《就业能力提升训练营（第三期）报名表》（见附件 2）并将电子版发送至邮箱：zhiyefazhankmust@163.com。截止日期：9 月 18 日下午 16:00。

四、课程内容

（一）简历指导

配合《大学生就业指导》课程，在学生了解简历基本知识与制作思路的基础上，针对学生自己制作的简历进行一对一修改与指导，提高简历通过率。

（二）面试思维与技巧

配合《大学生就业指导》课程，在学生了解面试基本知识与技巧的基础上进行模拟体验，有针对性地帮助学生认知并改正自己存在的问题，提升自信，提高面试通过率。

（三）面试礼仪

作为《大学生就业指导》课程的补充，帮助学生认知职场礼仪，从面试着装、谈吐、形象和身体语言等方面指导学生进行练习，帮助学生塑造良好的个人职场形象。

（四）就业决策

作为《大学生就业指导》课程的补充，帮助学生在了解自己和了解就业信息的基础上，掌握科学的决策方法，厘清不理性信念，提高学生就业过程中的自主决策能力。

（五）优势识别

作为《大学生就业指导》课程的补充，运用一系列方法和技

术帮助学生挖掘自己的优势，针对自身优势进行合理定位，为提升学生的就业竞争力找到支点。

五、相关要求

请各学院认真做好报名、审核工作，切实帮助有迫切需求的毕业生参加“就业能力提升训练营（第三期）”。

未尽事宜，另行通知。

联系人： 谭梦园

联系电话： 0871—65916765

附件 1： 就业能力提升训练营（第三期）导师介绍

附件 2： 就业能力提升训练营（第三期）学院报名表

就业指导中心

2017 年 9 月 13 日

附件 1:

就业能力提升训练营（第三期）导师介绍

1. 洪云:

国际生涯教练（BCC），认证全球职业生涯规划师（GCDF），高级职业指导师

2. 朱明珍:

全球职业生涯规划师（GCDF），国家心理咨询师（二级）

3. 谭梦园:

国际生涯教练（BCC），认证全球职业生涯规划师（GCDF），国际注册心理咨询师

4. 陈桂荣:

国际生涯教练（BCC），认证全球职业生涯规划师（GCDF），国家心理咨询师（二级）

5. 魏蕾

国家精品课程组织行为学主讲教师

6. 杨硕

国家人力资源管理师（一级），国家心理咨询师（三级）

7. 李文姣

国家心理咨询师（三级）、从事职业生涯规划与就业指导工作的十余年。

附件 2:

就业能力训练营（第三期）学院报名表

学院（公章）：

填表日期:

[illegible]